

Koristussoovitused haiguste leviku tõkestamiseks

- ✓ **Pese käsi sageli**, kindlasti peale WC kasutamist, enne söömist, peale suitsetamist, peale köhimist /aevastamist, koju / tööle saabudes jne. Piisab pesemisest, ei ole vaja lisaks desinfitseerida. NB! Väga oluline on käte kuivatamine paberiga. Kui käte pesemine ei ole võimalik, siis kasuta desinfitseerivat ainet.
- ✓ **Puhasta puutepinnad tavapärasest sagedamini**. Ka need, mis näivad puhtad!
- ✓ **Oluline on üles leida ja puhastada kõik puutepinnad**, ka need, mida ei puhasta koristusfirma - näiteks klambrilööjad, telefonid, köögitehnika jne.
- ✓ Mustuse, koos sellega viiruste eemaldamisel on oluline roll koristustekstiili sobival niisutamisel ja mehhaanikal, **pühkida tuleb piisavalt tugevalt**. Kui pind jääb pärast puhastamist märjaks, siis tuleb see kuivatada.
- ✓ Desinfitseerimisvajadusel tuleb eelnevalt **pindadelt eemaldada mustus**.
- ✓ **Kasutatavad koristustekstiilid (lapid, mopid) ja koristustarvikud peavad olema puhtad**. Selleks on vajalik tekstiile iga kasutuse järel 95°C masinas pesta. Oluline on läbi mõelda koristustekstiilide käsitlemine, et need ei saastuks enne pindade puhastamist.
- ✓ Märja puhastusmeetodi (pind kuivab üle 30 sekundi) järgselt tuleb pinnad **kuivatada**. Pinna kuivatamiseta jääb pinnale mustus ja mikroorganismid.
- ✓ Oluline on koristuslappide voltimine ja aseptiline tööviis, s.t **liigutakse puhtamalt mustema pinna suunas ning pööratakse lapi uus puhas külg puhastades erinevaid pindasid**. Eesmärgiks on mustuse kokku korjamine, mitte laiali ajamine.
- ✓ Koristamisel või pindade puhastamisel **kasuta kaitsekindaid**.

ESMATÄHTIS ON MUSTUSE KOKKU KOGUMINE. VIIRUST ON VÕIMALIK EEMALDADA PINNALT KORREKTSE PUHASTUSVÕTTEGA, DESINFITSEERIMINE EI OLE VAJALIK.

Juhendi koostas: Helge Alt, Puhastusekspert OÜ, konsulteeritud PhD Tuula Suontamoga ning Eesti Terviseametiga

